

Sibylle Steidl, Msc
Psychotherapie, integrative Gestalttherapie

Geb. 1964 in Wunsiedel (D), zwei Kinder (geb. 1987 und 1989)

Ausbildungen

- 2012 Upgarde Master of Science (Psychotherapie), Msc bei der ARGE Bildungsmanagement
- 2007 Eintragung in die Psychotherapeutenliste mit der Zusatzbezeichnung: integrative Gestalttherapie
- 2002-2007 Psychotherapeutisches Fachspezifikum am Institut für integrative Gestalttherapie Wien (IGW)
- 1982-1986 Teilstudium Publizistik und Kommunikationswissenschaften

Beruflicher Werdegang:

Psychotherapeutische Erfahrungen:

- seit 2015 Psychotherapeutin in der Reha-Klinik Gars am Kamp (zuvor Bad Schönau). Gruppen- und Einzeltherapien. Zusatzaufgaben als Praktikumsbeauftragte und Koordinatorin.
- seit 2006 Arbeit in freier Praxis. Abhalten von Workshops u.a. zu den Themen Mobbing und Identitätsfindung.
- Seit 2009 einmal wöchentlich frauenspezifische Psychotherapie zunächst in der Frauenberatung "Freiraum" in Neunkirchen, seit 2016 für "Lilith" in Krems.
- 2008-2009: Kinder- und Jugendpsychotherapeutin in Verein „Die Möwe“.
- 2005: Langzeitpraktikum in der Akut- und in der Neuropsychiatrischen Abteilung im SMZ-Ost Wien.

Psychosoziale Tätigkeiten

- 2002-2004 Betreuung von Menschen mit Mehrfachbehinderung, Aufbau eines Nachmittagsclubs.

Journalistische Tätigkeiten

- 2014 Öffentlichkeitsarbeit für das Coaching Institut „Yun Hee – Buddhism meets Management“, in Würzburg (D)
- 2000-2002 Chefredakteurin der Wirtschaftsblattbeilage „netline“.
- 1997-2000 Redakteurin „Wirtschaftsblatt“, Leitung des „Beruf- und Karriereresorts“
- 1996/97 Zeitschrift „News“, zuständig für Gesundheit & Psychologie
- 1993-1996 stv. Chefredakteurin des Gesundheitsmagazins „ANIMA“

Fort- und Weiterbildung

CURRICULA

- In Ausbildung zur Schmerzpsychotherapeutin (Institut ISM, München)
- Curriculum „Schematherapie“ (Institut IST, Frankfurt)

TRAUMA

- Brainspotting (Oliver Schubbe, Berlin)
- Implementierung DBT für Posttraumatische Belastungsstörung (Prof. Martin Bohus)
- PITT (Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie n. Reddemann Verein Apsys, Graz)

GEWALT

- „Kinderschutz & Prozessbegleitung“ (Verein „Die Möwe“, Wien)
- Arbeit mit Sexualtätern (Institut für fornsische Therapie, Jonni Brem, Alex Seppelt, Wien)
- Tagung: 10 Jahre Antigewalttrainig im Kontaxt internationaler Erfahrungen
- Präventionsseminar gegen sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen mit Lernschwierigkeiten (SHG Überlebt, Salzburg)

GRUPPENTHERAPIE

- Gruppengestalttherapie (Georg Wolant, Holland)

GENDER

- Der sozialen Ungleichheit auf der Spur. Gender Analyse Kompetenz für die Praxis (Gender Werkstätte, Graz)

SPIRITUALITÄT

- Psychotherapie und Spiritualität, Steven Schoen (USA, IGW)
- Body Enlightenment, Betty Esthelle (USA, IGW)

SONSTIGES

- Fortbildungen in Reiki, Energie- und Chakrenarbeit.
- Buddhistische Meditation seit mehr als 15 Jahren (Institut Yun Hee)